



# 茶臼岳トレッキング教室開催のお知らせ

～都会よりひと足先に紅葉を見ながらトレッキングしてみませんか？～

日本百名山の1つである那須岳の主峰「茶臼岳（1,915 m）」で初級者向けのトレッキング教室を開催します。

トレッキングは、山の頂上を目指さず、山の中を歩くことを目的としており、姥ヶ平を経由し、下から紅葉を見上げます。

ご好評につき、秋にも開催します。

**1. 日程** 令和5年9月24日（日）～25日（月）  
1泊2日 宿泊地「那須の森ヴィレッジ」

## 2. スケジュール

### 1日目

PM 2:00 那須の森ヴィレッジ 集合  
PM 2:30 オリエンテーション  
「トレッキングの魅力」などをご紹介します。  
PM 4:00 終了

### 2日目

AM 9:00 那須の森ヴィレッジ 出発  
専用バスで「那須ロープウェイ」  
山麓駅まで送迎します。  
AM 9:40 那須ロープウェイ山麓駅到着  
山麓駅（ロープウェイ）－山頂駅  
AM 10:00 トレッキング教室開始  
山頂駅－牛ヶ首－姥ヶ平  
休憩を入れながら安全にトレッキング  
を行います。  
PM 0:00 昼食  
姥ヶ平で昼食をとります。  
PM 1:00 下山  
姥ヶ平－峰の茶屋避難小屋  
－峠の茶屋（駐車場）  
PM 3:00 トレッキング教室終了  
専用バスで「那須の森ヴィレッジ」  
まで送迎します。  
PM 3:30 「那須の森ヴィレッジ」で解散

### 本教室にご参加いただきました 皆さまの声

- ゆっくりのペースで体力のない人でも十分楽しむことができました。
- 講師のお話がわかりやすく楽しかった。
- 貸し出し用品も多数揃えてくださりすごい！
- ガイドさんがいるので安心して楽しめました。

など、大好評でした。  
皆さまのご参加お待ちしております。



### 3. 募集人数

15名（参加資格：組合員及びその家族） お一人さまでの参加も大歓迎です。

### 4. 参加者負担金

大人1名さま 7,000円【宿泊代（1泊2食）、教室代、食事代を含みます。】

### 5. 注意点

- ① 途中、岩場で険しい勾配があります。普段からジョギング等をされている方に適したプログラムです。
- ② トレッキングシューズ、ザック、雨具などが必要になります。
- ③ 登山道中（約5時間）には、トイレがありません。



～キャンプをはじめてみたい。たき火をしてみたい。～  
 少しでも興味を持った皆さまのご参加をお待ちしています。

# アウトドアキャンプ教室開催のお知らせ

～栃木の新米を炊きませんか？～

那須の森ヴィレッジのキャンプ場などを会場にして、キャンプ道具の組み立て方、道具選びのアドバイスのほか、いろいろな火起こし体験をして、地元産の新米を炊き上げます。大好評のため、秋も開催いたします!!

災害時に役立つ知識も学べる初心者向のアウトドアキャンプ教室を開催しますので、ぜひご参加ください!

本教室にご参加いただきました  
 皆さまの声

- 実際に自然教室をやられてる方から教えていただけて勉強になった。
- キャンプとは何か。基礎に触れることができました。
- コーヒーのこと、もっと詳しく勉強してみようかと興味が深くなった。
- 夕食後のたき火に癒されました。

など、大好評でした。  
 皆さまのご参加をお待ちしております!

**1. 日程** 令和5年10月1日(日)～2日(月)  
 1泊2日 宿泊地「那須の森ヴィレッジ」

**2. スケジュール**

<b>1日目</b>	PM2:00	那須の森ヴィレッジ 集合
	PM2:30	オリエンテーション 「那須高原の魅力」、「アウトドアやキャンプの魅力」 などをご紹介します。
	PM4:00	終了 夕食後にキャンプサイトにて、たき火とコーヒー焙煎 たき火とコーヒーをご堪能ください。
<b>2日目</b>	AM9:00	アウトドアキャンプ教室開始 ①薪や枝拾い、いろいろな火起こし体験(木製の火起こし器、メタルマッチなど) ②新米(コシヒカリ)炊き上げワークショップ(竹、アルミ缶、飯盒など) ③炊き上げた新米で昼食(おかずも地元産です) ④キャンプ道具体験(タープ、テントの設営など。)
	PM2:00	アウトドアキャンプ教室終了
	PM2:30	解散

**3. 募集人数** 15名(参加資格:組合員及びその家族) お一人さまでの参加も大歓迎です。

**4. 参加者負担金** 大人1名さま 7,000円【体験費用、宿泊代(1泊2食)、食事代を含みます。】



申込方法

● **オンライン申込**

8月以降に共済組合のホームページに掲載されるトレッキング教室・アウトドアキャンプ教室の申込フォームから必要事項を入力し、申し込みをしてください。申込期限は、令和5年8月31日23時59分です。



その他

- ① 交通費は各自のご負担となります。
- ② 当選後の参加人数の変更はできません。
- ③ 参加の権利を他の方に譲渡することはできません。
- ④ 各教室とも、最少催行人数10名とさせていただきます。
- ⑤ 雨天時、強風等の荒天時は、プログラム内容の変更または、中止とさせていただきます。
- ⑥ ご参加される皆さまには、詳しいご案内をさせていただきます。